Heb je interesse in een fruitzuurpeeling, dan is het handig om vooraf een paar zaken te weten:

* Je huid zal wat rood worden, mogelijk is dit de volgende dag nog niet helemaal verdwenen. Na enkele dagen kan je huid wat gaan schilferen.
* Het is beter om een dag geen make-up op het gezicht aan te brengen (ogen mogen wel)
* Het is onverstandig om de komende zes weken de (felle) zon op te zoeken of gebruik te maken van de zonnebank
* Het is beter om twee dagen niet intensief te sporten, en niet naar droge sauna’s, stoombaden en zwembaden te gaan
* Het is de weken na de peeling belangrijk om een goede SPF te gebruiken
* Je mag een paar weken de behandelde zone niet waxen/scrubben

Dan is het ook nog goed te weten dat de behandeling niet voor iedereen geschikt is. Er zijn diverse contra-indicaties. Is hier sprake van, dan is het handig vooraf even contact te hebben:

* een slechte reactie op een peeling of dermabrasie
* herpes simplex (koortsblaasjes)
* behandeling voor kanker
* keloïd of hypertrofische (dikke) littekens
* zwanger/borstvoeding (afgelopen jaar)
* gebruik van huidverdunnende medicijnen, zoals vitamine A-zuur
* gebruik van immuunsysteem onderdrukkende medicijnen
* allergische reactie op de zon of contactallergie
* zonnebrand, blootstelling aan sterke zon, zonnebank afgelopen 4 – 6 weken
* scrub of wax van de gezichtshuid afgelopen 3 weken
* operatie in het te behandelen gebied (afgelopen zes weken)
* snelle vorming van pigmentvlekjes, ook bij kleine wondjes
* gezichtswratten
* rosacea, vitiligo of een andere chronische huidaandoening in het te behandelen gebied
* HIV-virus
* diabetes

Het is een hele waslijst. Maar wel goed om dit allemaal te checken, want door de peeling wordt je huid tijdelijk wat dunner. En je wilt geen pigmentvlekjes krijgen of ander ongewenst effect. Mocht je vragen hebben naar aanleiding van deze informatie, dan hoor ik het graag. Je kunt me bellen, appen, of mailen, tel 0645818639 – lansdaalm@gmail.com. En goed te weten: je krijgt bij de behandeling een documentje met informatie mee 😊.

Hartelijke groeten, Marjan Lansdaal van Momentje voor jezelf